



„Zweimal täglich
Zähne putzen!“



„Unabhängige Beratung
für gesunde Zähne!“



„Meine Zähne sind
mein Kapital!“

Wir sind Ihr Ansprechpartner für Alters- und Behindertenzahnheilkunde:

Zahnarztsuche im Internet mit verschiedenen Schwerpunkten

- Barrierefreiheit
- Hausbesuche
- Praxisinformationen

Unabhängige Verbraucher- und Patientenberatung

- Beratung: neutral und fachkompetent
- Zweitmeinung

Schulungen und Informationen

- Zahn, Mund- und Prothesenpflege
in Pflegeheimen und Berufsfachschulen



Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Kurfürstenanlage 38 – 40
69115 Heidelberg

Tel.: 06221 52218-46
06221 52218-11

Fax: 06221 52218-50
E-Mail: info@agz-rnk.de
Internet: www.agz-rnk.de

Mundhygiene bei pflegebedürftigen Menschen

Empfehlung für Mund-, Zahn- und Prothesenpflege

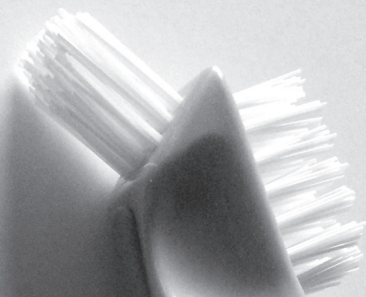
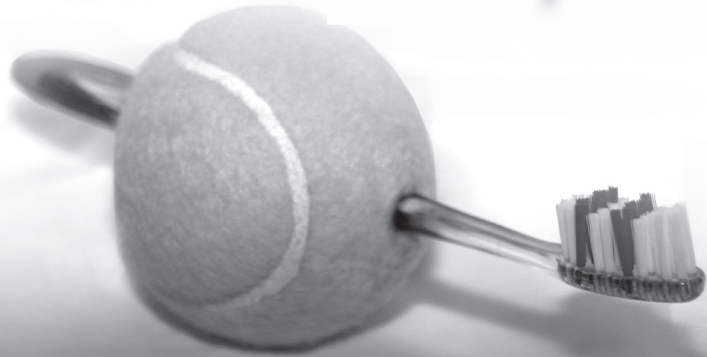
- Nach Möglichkeit sitzend vor Waschbecken
und Spiegel
- Gute Beleuchtung, gegebenenfalls Brille und
Vergrößerungsspiegel
- Bei bettlägerigen Patienten Oberkörper-
Hochlagerung. Ist dies nicht möglich, wird eine
Seitenlagerung empfohlen.

Vorbereitung des Pflegepersonals

- Händedesinfektion, Einmalhandschuhe
- Pflegemittel, Bürsten, Becher – möglichst
gewohnte Produkte
- (Hand-)Tuch als Vorlage
- Pflegedokumentation

Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Verbraucher- und Patientenberatung

„Sorgfältige Reinigung
ist das A und O!“



„Putzen, pflegen, lachen – unser
persönliches Erfolgsrezept!“

„Beschwerden bitte mit
Zahnarzt abklären!“



Zahnpflege

- Zweimal täglich die Zähne mit fluoridierter Zahnpasta putzen.
- Bürste mit Kunststoffborsten und kleinem Kopf (alternativ Kinderzahnbürste oder Super-Brush) – eventuell mit Griffverstärkung. Bei Akzeptanz kann eine elektrische Zahnbürste benutzt werden.
- Einmal täglich Zungenbürste oder Zungenschaber verbessert Geschmackempfinden und vermindert Mundgeruch.
- Mundspüllösung – fluoridhaltig und ohne Alkohol – ergänzt eventuell einmal täglich die Zahnpflege (mindestens 30 Sekunden).
- Gegebenfalls eine Zahnzwischenraumbürste verwenden.

Prothesenpflege (herausnehmbarer Zahnersatz)

- Tägliche Reinigung mit Prothesenbürste und Zahnpasta für dritte Zähne. Alternativ kann mit einem Tropfen Spülmittel oder neutrale Flüssigseife gereinigt werden.
- Haftcremereste lassen sich gut mit Speiseöl entfernen.
- Bruchgefahr! Handtuch ins Waschbecken legen oder Prothese über mit Wasser gefülltem Waschbecken reinigen.
- Reinigungstabletten sind entbehrlich.
- Bei Bedarf Haftcreme sparsam auftragen.
- Teilprothesen möglichst immer einsetzen.

Mundpflege

- Inspektion der Mundhöhle (Zähne, Mundschleimhaut, Prothese) mit Taschenlampe und Mundspatel durchführen.
- Zubeißen kann durch Aufbeißbank, verpackte Mullbinde oder festgerolltem Stofftaschentuch vermieden werden.
- Gaumen und Mundschleimhaut mit befeuchtetem Watteträger, Mulltupfer abreiben – verbessert die Durchblutung und reduziert die Entzündungen.
- Lippenpflege nicht vergessen!

Risikofaktoren für Infektionen im Mundraum

- Längerfristige Antibiotikatherapie
- Diabetes mellitus
- Mundtrockenheit bei Mundatmung oder auch Medikamentennebenwirkungen, wie z. B. Depression-, Herz-, Rheuma-, Krebsmedikamente oder Psychopharmaka
- Reduzierte Kautätigkeit, Ernährung über Sonde (PEG) oder Infusion

Abklärung durch einen Arzt oder Zahnarzt

- Druckstellen, Geschwüre
- Weißliche oder rötliche Veränderungen
- Andere Auffälligkeiten oder Beschwerden